



令和8年 9月

東海市加木屋デイサービスカレンダー



レクリエーション・個別機能訓練のお知らせ

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
サッカーゲーム					
機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口
7	8	9 笑いヨガ	10	11	12
カラオケ	自由シク	あっぺちゃん	人間輪投げ		
機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口
14	15	16	17 マジック	18	19
テーブルカーリング	ラッキーシスターズ		カラオケ	自由シク	
機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
敬老会	ひっくり返しゲーム		三味線演奏	ひっくり返しゲーム	
機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口
28	29	30	ピーマン: 旬のピーマンは電子レンジで数分間加熱することで苦味が和らぎます。ツナやごま油を合わせるのもおすすめです。		
足でお手玉飛ばそう					
機能 I 口	機能 I 口	機能 I 口			

※都合によりレクリエーションの内容は変更する場合があります
 ※人員配置上の都合により機能訓練加算 I 口(76単位)から
 I イ(56単位)へ変更する場合があります。



9月20日～26日『秋の彼岸』秋分の日を中日とする前後7日間のことです。

残暑が落ち着き、涼しさを感じられる時期の目安として「暑さ寒さも彼岸まで」と言われています。

この言葉に込められた知恵を活かし、急激な温度変化に備えて健康を維持しましょう。

季節の変わり目を楽しみながら、心地よい毎日を過ごしていきましょう。



お問い合わせは…
 東海市加木屋デイサービスまで。
 TEL 090-2921-0585
 FAX 0562-34-7373