



選べる

新しい自分に会いに行こう

全10講座



こねちゃん
Kokone chan

へいしゅう
Heishu Hosoi

視覚障がいの理解とよりそい

点訳ボランティア

「声」で情報をお届け!

音訳ボランティア

車イス利用者をサポート!

移送ボランティア

子どもたちの笑顔に会える

託児ボランティア



知識を身につけ活かしたい方へ

認知症 サポーター養成

東海市のまつり・イベント盛り上げ隊!
地元を知って、自らも楽しむ!!

わっしょい ボランティア

子育てを応援!

おやっこ サポーター



ご近所同士でくらしのサポート
(有償ボランティア)

こころん サポート支援会員養成

シルバー人材センター(就労)

いきいき・はつらつ 働く秘訣

運動初心者におすすめ!
(有償ボランティア)

百歳体操 サポーター養成



※日程・会場は基礎講座でご案内します。

受講者の声

過去に受講された方の声です。
皆さん、受講後地域で活躍されています。



藤井さん

Q 活動をはじめたきっかけ

- ・仕事を辞めて、自由な時間が増えたのがきっかけです。
- ・自分のやりたいことが見つかったり、積極的になったりすると思って参加しました。

Q 現在の活動

- ・受講後、「移送ボランティア」「絵本の読み聞かせ」「おもちゃのお医者さん」に参加しています。生活リズムが整って、メリハリがつくようになりました。

Q その他(受講を考えている方にひと言あればお願いします)

- ・何歳になっても新しい世界が開けると思っていますよ。



加藤さん

Q 活動をはじめたきっかけ

- ・友達から誘われてはじめました。
- ・気になる講座はなんでも参加しました。

Q 現在の活動

- ・受講後、「百歳体操」「IT サポーター」などに参加しています。毎日活動があつて忙しいですが、仲間に来てとても楽しいです。

Q その他(受講を考えている方にひと言あればお願いします)

- ・家にいるよりも外に出たほうが、元気に過ごせますよ!