

受講者の声



過去に受講された方の声です。
皆さん、受講後地域で活躍されています。

川畑さん・小泉さん

(2017年度受講)



Q 活動をはじめたきっかけ

A 修了式の際、星城大学の先生に「体操グループを立ち上げませんか」と言われたことがきっかけです。100歳体操を行って自分の健康と、他者との関わりを大切にしたいと思います。

Q 受講を考えている方へ

A まずは勇気を持って参加すること！
笑うこと！楽しむこと！

志村さん

(2019年度受講)



Q 活動をはじめたきっかけ

A 退職をきっかけに今までできなかったことや新しいことにチャレンジしたいと思ったのが最初です。次第に元気なうちに何か役立てることはないか？と考えました。特に認知症について興味を持ち、意を決して参加しました。

Q 現在の活動

A 「ケアラーズカフェ日回家」やチームオレンジ定例会、「みかんの花(つどいの場)」に参加しています。毎日が勉強の連続ですが、この経験はきっといつか役に立つ時があると思っています。必ずや素晴らしい出会いや発見があると思います。

寺島さん

(2021年度受講)



Q 活動をはじめたきっかけ

A 定年退職後、パソコンの知識を役立てようとインストラクターの仕事を探していましたが、見つからず…。そんな折、「ITサポーター講座」で「パソコンやスマホの操作を地域に出向いて使い方を教える」の記載が目にとまり受講したのがきっかけです。

Q 現在の活動

A 受講後「ITサポーターおた助」として高齢者の方を対象にスマホ操作を中心に支援をしています。活動メンバーは背伸びはせず、お一人お一人に寄り添いながら対応しています。困りごとを解決した時の高齢者の方の笑顔や「ありがとう」の言葉に心が和みます。

2022年度の「これからボランティア(人生これから大学)」は7月～9月の期間中、気になる講座を選んで受講。

運動初心者におすすめ

百歳体操

ちよこっとおたすけ

こころんサポート

知識を身につけて活かしたい

認知症サポーター

スマホ操作が得意な方

ITサポーター

子どもたちの笑顔に会える

ちよこっと体験託児ボランティアおもちゃ図書館

子育てでみんなが応援

おやこっこサポーター

脳の活性化と多世代交流

絵本の読み聞かせ

視覚障がい者の理解とよりよい

視覚障がい者ガイドヘルプ

聴覚障がいの理解とよりよい

パソコン要約筆記

月7回から引おのめませんか

移送ボランティア

全10講座

新しい自分に会いに行こう

専門講座のご紹介